



IIEF – International Index of Erectile Function

Bitte kreuzen Sie bei jeder Frage die Zahl an, die für Sie am ehesten zutrifft.

Patient: _____ Geb. Datum: _____ Datum der Untersuchung: _____

Die folgenden Fragen beziehen sich auf mögliche Erektionsstörungen in den letzten vier Wochen und wurden auf der Basis internationaler Standards erstellt. Lassen Sie bitte keine Frage aus. Jede Frage lässt nur eine Antwort zu. Ihr Arzt wird Ihre Antworten mit Ihnen gemeinsam besprechen. So helfen Sie ihm, die richtige Diagnose zu stellen. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

1. Wie oft waren Sie in der Lage, während sexueller Aktivität¹ eine Erektion zu bekommen?

- Keine sexuelle Aktivität 0
- Fast nie/nie 1
- Einige Male (viel weniger als 50 %) 2
- Manchmal (etwa 50 %) 3
- Meistens (viel mehr als 50 %) 4
- Fast immer/immer 5

2. Wenn Sie bei sexueller Stimulation² Erektionen hatten, wie oft waren Ihre Erektionen hart genug für eine Penetration?

- Keine sexuelle Aktivität 0
- Fast nie/nie 1
- Einige Male (viel weniger als 50 %) 2
- Manchmal (etwa 50 %) 3
- Meistens (viel mehr als 50 %) 4
- Fast immer/immer 5

3. Wenn Sie versuchten, Geschlechtsverkehr³ zu haben, wie oft waren Sie in der Lage, in Ihre PartnerIn einzudringen?

- Keinen Geschlechtsverkehr versucht 0
- Fast nie/nie 1
- Einige Male (viel weniger als 50 %) 2
- Manchmal (etwa 50 %) 3
- Meistens (viel mehr als 50 %) 4
- Fast immer/immer 5

4. Wie oft waren Sie beim Geschlechtsverkehr³ in der Lage, Ihre Erektion aufrechtzuerhalten, nachdem Sie in Ihre PartnerIn eingedrungen waren?

- Keinen Geschlechtsverkehr versucht 0
- Fast nie/nie 1
- Einige Male (viel weniger als 50 %) 2
- Manchmal (etwa 50 %) 3
- Meistens (viel mehr als 50 %) 4
- Fast immer/immer 5

5. Wie schwierig war es beim Geschlechtsverkehr³ Ihre Erektion bis zur Vollendung des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?

- Keinen Geschlechtsverkehr versucht 0
- Extrem schwierig 1
- Sehr schwierig 2
- Schwierig 3
- Etwas schwierig 4
- Nicht schwierig 5

6. Wie würden Sie Ihre Zuversicht einschätzen, eine Erektion zu bekommen und zu halten?

- Sehr gering 1
- Gering 2
- Mittelmäßig 3
- Hoch 4
- Sehr hoch 5

GESAMT:

Auswertung:

Gesamtpunktzahl	6–10	11–16	17–21	22–25	26–30
Stärke der Erektionsstörung	schwer	mäßig	leicht bis mäßig	leicht	keine

Bei einem Ergebnis von weniger als 26 Punkten liegt wahrscheinlich eine Erektionsstörung vor, wenn die Beschwerden über einen längeren Zeitraum (mindestens 3 Monate) anhalten.

¹ Sexuelle Aktivität: Beinhaltet Geschlechtsverkehr, Zärtlichkeiten, Vorspiel und Masturbation (Selbstbefriedigung).

² Sexuelle Stimulation: Beinhaltet Situationen wie Liebesspiele mit der PartnerIn, Betrachten erotischer Bilder usw.

³ Geschlechtsverkehr: Ist definiert als vaginale Penetration der PartnerIn (Eindringen in die PartnerIn).